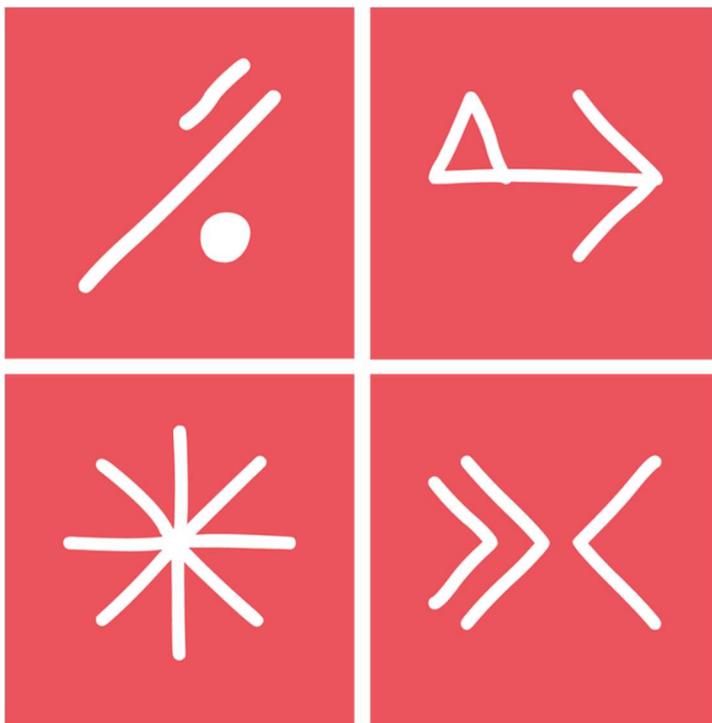


SAktionskatalog 2023



Wie ihr sicher schon wisst: Sie ist wieder da! Die Sommeraktion 2023 findet vom 05.07.-20.07. auf dem Freizeitgelände in Rotenkirchen bei Einbeck statt. Das Lager wird für alle, ab der Jungpfadfinder:innenstufe, unter dem Sternzeichen der Pfadfinderei stehen. Damit ihr schonmal etwas überlegen könnt, was ihr auf der SAK erleben möchtet, geben wir euch hier einen Einblick in das mögliche Angebot!

Große Aktionen:

Musikseminar (MuSe) 7.-9. Juli

Was braucht es jedoch, um eine Singerunde „erfolgreich“ durchzuführen? Mit dieser Frage wollen wir uns auf dem MuSe beschäftigen. Um an der MuSe teilzunehmen, müsst ihr euch separat auf der Website anmelden!

Landessingerunde (LaSiRu)

Vom 7. bis 9. Juli freuen wir uns die LaSiRu bei uns begrüßen zu dürfen. Dazu sind alle Teilnehmenden der SAK und alle Interessierten aus dem Land eingeladen. Wer nur zur LaSiRu möchte, muss sich dafür auf der Website anmelden.

Abenteuer in der Natur

Wir wollen mit euch auf Spurensuche gehen! Hier könnt ihr sehen, welche Tiere rund um den Lagerplatz zuhause sind und wie ihr sie am besten findet.

Kochen mit Kräutern aus der Natur

Wusstet ihr, dass man viele der Pflanzen und Kräuter, die bei uns im Wald wachsen, essen kann? Hier zeigen wir euch, welche das sind, wie ihr sie sicher findet und was man darauf kochen kann.

Öffentlichkeitsarbeit für Pfadis

Hier dreht sich alles um die Öffentlichkeitsarbeit in eurem Stamm und beschäftigt sich mit Fragen, wie:

- Welche Wege gibt es heute, um Werbung für meinen Stamm zu machen?
- Was müssen wir beachten, wenn wir uns zum Beispiel im Internet zeigen?
- Wer kann mir bei Fragen und Problemen helfen?

Wie gestalte ich eine Andacht?

Im Leben der meisten Pfadis kommt der Moment, in dem jemand frag "Sag mal, könntest du die Andacht für Sonntag vorbereiten?". Oft ist man nicht darauf vorbereitet, aber antwortet "Klar mach ich das!". Damit ihr auch ein gutes Gefühl habt, wenn ihr mal eine Andacht vorbereitet, zeigen wir euch, worauf man achten sollte, und zeigen euch Tipps und Tricks für eine gelungenen Sonntag.

Warum ist das C cool?

Vater Unser im Himmel, geheiligt werde dein Name und so weiter...

Wir alle kennen das Vater Unser und vielleicht noch ein paar andere Gebete oder Lieder aus der Kirche.

Mit vielen dieser Texte und deren Aussagen können wir heute nichts mehr anfangen. Oder vielleicht doch?

Lasst uns gemeinsam versuchen die Kirche aus dem Dorf in unsere Zeit zu holen und zu schauen, was das C im VCP mit euch zu tun hat. Ein Weg vom alten, hin zum neuen.

Wir freuen uns auf euch

Franka & Eicke

Der Wald kommt nicht zu uns - also gehen wir hin

Waldpädagogik ist mehr als nur Spielen im Wald. Wo sonst gibt es die Möglichkeit, so viel auf kleinem Raum zu entdecken? Da gibt es Pflanzen und Bäume, Tiere, Pilze und Walderdbeeren, Baumstämme zum Klettern und Balancieren und kleine Sumpfbereiche – und überall kann man etwas entdecken und lernen.

Kleine Aktionen:

Backen und Kochen über dem Feuer

Welche Gerichte kann man gut über dem Feuer kochen und wie schafft man es, dass nicht alles anbrennt? Zusätzlich dazu wollen wir in unserem Feuer betriebenen Ofen z.B. Brot backen.

Barfußpfad und Lagerbauten bauen

In den zwei Wochen auf dem Lagerplatz haben wir genügend Zeit kreative Stationen zu bauen. Ob dabei ein Barfußpfad, eine Hollywoodschaukel oder doch was ganz anderes entsteht, entscheiden wir gemeinsam auf dem Lager.

Die Traumjurte und ihr Programm

Ein ruhiges Plätzchen zum Zurückziehen und Entspannen. Manchmal kann man hier eine Reise in die Traumwelt unternehmen. Außerdem kann man sich auf dem gemeinsamen SAK-Lagergemälde verewigen und sich kreativ ausleben.

Fledermausspaziergang

Eine Nachtwanderung mit dem gewissen Extra. Hier könnt ihr FridisFantastischenFledermausFakten lauschen und Fledermäuse beobachten.

Geländespiel

Es wird ein Geländespiel geben, lasst euch überraschen!

Sport

Pfadiyoga, SAK-Hüpfen und mehr

Pfadi-Quiz

Wo hat nochmal das erste Pfadilager stattgefunden und wie viele Pfadis gibt es auf der Welt? Hier könnt ihr in Gruppen euer Pfadiwissen testen und vielleicht gibt es sogar was zu gewinnen.

Baukastenprogramm

Pfadi-Techniken

Von Knoten über Schnitzen bis hin zu Waldläuferzeichen könnt ihr euch Material zu verschiedenen Pfaditechniken ausleihen und euer Wissen erweitern.

Sachen bauen

Habt ihr schon ein eigenes Wikingerschach für euren Stamm? Dann ist hier die Möglichkeit eins zu bauen und kreativ zu gestalten. Natürlich könnt ihr euch auch eigene Sachen bauen und schnitzen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Queeres Pfadfinden

Habt ihr brennende Fragen zum Thema queer? Wir haben verschiedene Methoden dabei, um euch das Thema näher zu bringen und wir planen auch Aktionen mit Expert*innen, die ihr fragen könnt.

Spiele

Ihr könnt euch verschiedene Brett- und Kartenspiele oder auch Bälle und Frisbees ausleihen.

Kreatives

Hier könnt ihr in alle Richtungen aktiv werden. Ob als Gruppe oder alleine bieten wir euch die Möglichkeit zum Malen, Basteln, Stricken und Häkeln. Hierzu sind keine Vorkenntnisse nötig.

Singen und Gitarre spielen

Vielleicht lernt Lennard bis hier Gitarre, falls nicht liegt es an euch!

Ausflüge:

Haiks:

Es gibt viele schöne Ziele, wie Burgen und den Badesee, fragt uns einfach für mehr Infos.

Ausflug an den Badesee

Etwas 8 km entfernt vom Lagerplatz in Lauenberg ist ein schöner Badesee mit Rutsche und Waschhaus. Der Eintritt ist frei und es gibt einen Kiosk.

Stadtralley durch Einbeck

Einbeck ist eine schöne Stadt mit vielen Fachwerkhäusern ganz im Süden von Niedersachsen. Die Geschichte der Stadt reicht bis ins Mittelalter zurück. Bei dieser Ralley könnt ihr die Stadt mit euer Gruppe entdecken.

Besichtigung der Heldenburg

Die Heldenburg ist eine Burgruine aus dem 12. Jahrhundert Oberhalb des Ortes Salzderhelden ganz in der Nähe von unserem Lagerplatz. Wozu die Burg gut war und wer hier gewohnt hat, könnt ihr am besten selbst entdecken.

PS-Speicher (Oldtimermuseum) *

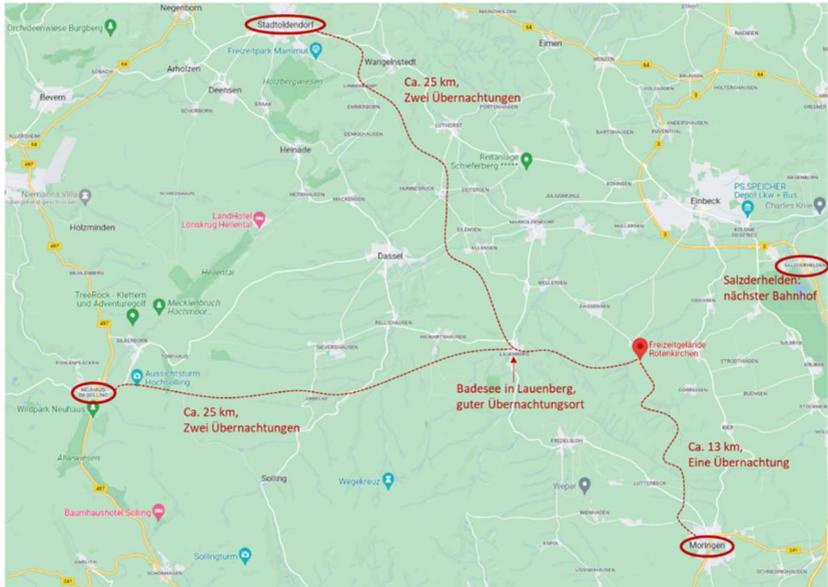
ErlebnisWald Solling *

Wildpark Neuhaus *

* Kostet Eintritt, bei Interesse bitte vorher melden.

Haikrouten zur An- oder Abreise

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele von euch zum Lagerplatz hin haiken und haben hier ein paar Vorschläge für euch! Wenn ihr Fragen habt oder mehr Ideen sucht, meldet euch einfach bei uns unter landesleitung@vcpnds.de.



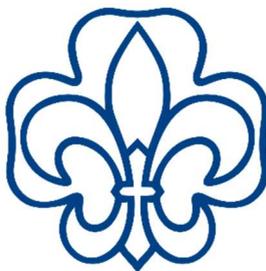
Route 1: Anreise mit dem Bus bis Moringen. Von hier sind es ca. 13 km bis zum Lagerplatz und es gibt einen schönen Übernachtungsplatz an eine Quelle nach etwa 3 km.

Route 2: Anreise mit dem Zug nach Stadtoldendorf. Ab hier sind es etwa 25 km bis zum Platz, also könnt ihr euch den Weg auf 1-2 Übernachtungen aufteilen. Ein super Ort für eine Übernachtung ist in Lauenberg in der Nähe vom Badensee.

Route 3: Anreise mit dem Bus nach Neuhaus oder Silberborn. Ab hier sind es auch ca. 25 km bis zum Lagerplatz und ihr könntet

eine Nacht in der Hütte vom Alpenverein schlafen. Meldet euch zu genaueren Infos gerne bei uns.

Der nächste Bahnhof ist Salzderhelden etwa 8 km vom Platz entfernt und ab Einbeck gibt es einen Bus nach Rothenkirchen.



Wir freuen uns auf eine wunderbare Sommeraktion mit euch!
Meldet euch bitte bis zum 18 Juni an und sagt Bescheid, falls ihr Fragen habt. Bis dann!

Euer SAK-Planungsteam

Höttges, Lena, rosi, Björn, Lukas, Fridi und Lennard